



# 4月のほけんだより



令和4年4月1日発行  
社会福祉法人 調布福寿会  
調布クオレ保育園



3月の欠席状況

ご入園、ご進級おめでとうございます。  
春の訪れとともに新年度を迎えました。「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや健康に関する情報などをお知らせしていきます。  
どうぞよろしくお願い致します。

## 年間保健行事予定

- <毎月> 身体測定  
内科健診 ※1~5歳児クラスは、年4回あります。
- <5月> プール前内科健診、歯科健診・歯みがき指導
- <10月> 歯科健診(2回目)
- <11月> 手洗い指導
- <1月> 歯磨き指導(2回目)

### 【注意事項】

- \*都合により日程が変更になることがあります。その都度事前にご連絡します。
- \*正しい身長が測れなくなるので、身体測定がある日は頭の真上で髪の毛を結ばないで登園してください。
- \*当日お休みの場合は、後日測定します。

◎4歳児クラスを対象に5歳児健診を行っています。  
親御さんと担任が記入した質問票をもとに、医師が家庭と集団の様子を中立の立場で評価します。また、お子さんとの会話をすることで、受け答えや発音の仕方、体のバランス、指先の器用さなどを診ます。  
誕生月に行う予定ですが、詳しい日程などは、後日お知らせいたします。

## 保育園での与薬について

園では原則として、与薬をお断りしています。

自宅での対応で済むように主治医に相談してみてください。保育時間中の与薬がやむを得ず必要であると医師が判断した場合は、園にご相談ください。園に薬を持参される場合は、「与薬指示書」「与薬依頼書」「薬剤説明用紙」が必要となります。

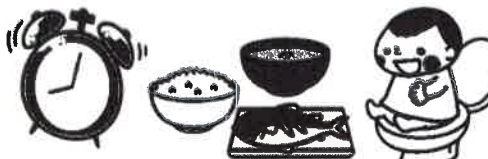
詳しくは園のしおりをご覧ください。



~1回かかったから、もうかからない!?!~  
新型コロナウイルスの流行で、良い意味でも悪い意味でも、感染症慣れしてしまった私たち。「咳と鼻水くらいなら大丈夫だろう」「熱だけ1回かかったからコロナはもう関係ないでしょ」と自己判断せず、かかりつけ医に相談しましょう。  
お互い「うつさない」「うつらない」の気持ちで乗り切りましょうね!

## 朝起きてから登園まで

朝起きてから登園までは、慌ただしい時間帯です。着替え、洗面、朝食、トイレ等、やるべきことや時間の流れを、絵や文字で表すと、子どもが自分で考えて行動しやすくなります。  
時間に余裕をもって登園できるよう早寝早起きを習慣づけ、お子さまと一緒に、健康的な生活を目指していきましょう。



朝、お子さまの様子に「あれ?いつもと違う?」と感じたときや、薬を服用しているときは、**登園時に必ず職員に口頭でお知らせください。**連絡帳への記入もお願いします。

例えば、寝起きがいつもより悪い、食欲がない、いつもよりトイレが長い、機嫌が悪い・・・といった様子が分ければ、園でも気を付けて様子を見ることができます。

園で具合が悪くなってしまった場合や、感染症の疑いがある場合は、ご連絡をいたします。  
至急お迎えをお願いする場合がありますので、**連絡先が変わる場合は、必ず朝、職員に口頭でお知らせください。**

ご協力をよろしくお願い致します。